



FITNESSFIVE 2014

KVALIFICERING

Ni kan kvala till Fitnessfive 2014 på två sätt ,via representanter på lokala gym samt möjlighet att skicka in videolänk på utförda grenar för godkännande.

Hur går årets kval till?

- 1) Ni registrerar er på <http://www.fitnessfive.se/anmalan>, registreringen öppnar fredag 14:e Mars och är öppen till den 15:e april.
- 2) När registreringsavgiften 300:- är betalt kommer ert namn upp på listan.
- 3) Ni har sedan mellan den 1:e till 31:e maj på er att göra ert bästa resultat.
- 4) Ert resultat skickas till martin@fitnessfive.se (med ämnesraden resultat 2014 "ert namn")
Ert resultat skall vara inskickat senast den 1:e juni för att räknas.

Hur får jag mitt resultat godkänt?

- 1) Via lokala domare. Ni betalar 100:- till representanten. Han eller hon räknar och godkänner ditt resultat.
Viktigt är att ni skriver ner domarens namn när ni redovisar ert godkända resultat.
Lista över godkända representanter kommer att presenteras inom kort.
- 2) Ni filmar ert utförande (uförlig beskrivning om HUR ni ska filma kommer inom kort) bifogar en länk till filmen med ert resultat och vår domare tittar genom filmen och räknar ert resultat.

Det som kvalificerar sig till semifinalerna betalar en startavgift på 500:- . I denna summa ingår linne samt långa tights (värde 900:-)

Hur många kvalificerar sig till semifinalerna samt finalen 2014?

Semifinalerna dag 1 tors 3:e juli: 20 st Herrar -80kg , 20st Herrar +80kg , 15st Damer

Semifinalerna dag 2 Fre 4:e juli: 20 st Herrar -80kg , 20st Herrar +80kg , 15st Damer

Final lördag 5:e juli: 10 st Herrar -80kg , 10st Herrar +80kg , 10st Damer

3 - 5:e JULI ÅHUS BEACH